

# いのち ひろば

毎月1回、中旬の水曜日に掲載

## 皮膚の病気「皮膚がん」について

小田原医師会理事 大林寛人



はつめい

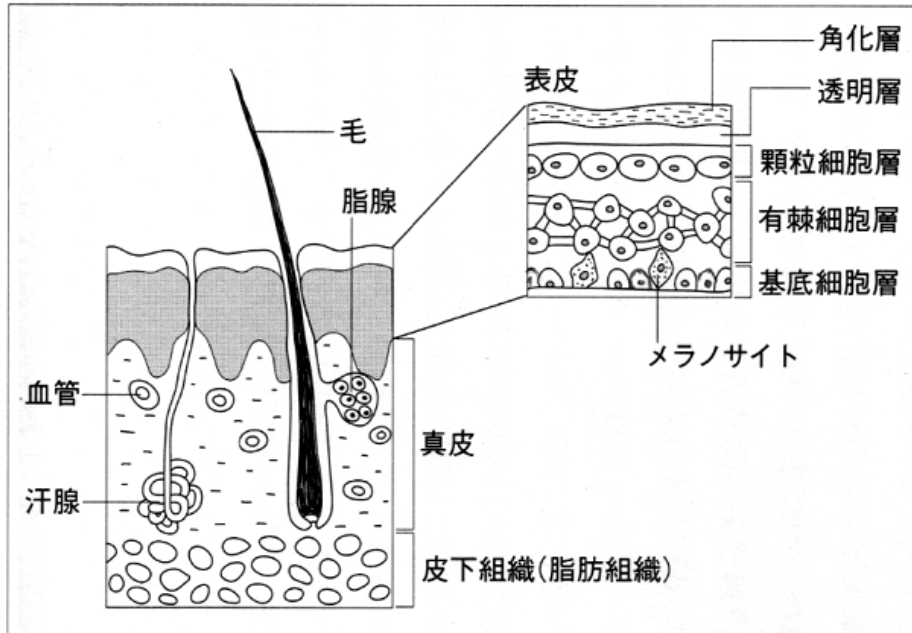
皮膚は、人の体をおおう、そして様々な外界からの刺激・攻撃から体を守る役割をしています。すなわち皮膚は人類最大の臓器であります。

### 皮膚がんの種類

一口に皮膚がんといっても、さまざまな種類があります。

でも現代の長寿社会、皮膚も長い年月の間にはあちこち傷んでまいります。特に日光にさらされる部位ではその変化は大きいですが、シミや老人性いぼ、そしてガンが生じることがあります。皮膚にできたガンを皮膚がんといいます。いま

### 図 皮膚の構造



### 今月のひとこと

皮膚の病気は、病変が目に見えるのが特徴。早期に発見・治療をすれば、治療費も少なく済み、命を守る可能性につながります。異常に気付いたら、早めに皮膚科専門医の診察を受けてください。

### 1 最も頻度の多い「基底細胞がん」

これは顔に多く、眼や鼻のそばによく見られます。黒色を呈するものが多く隆起したり、ときに潰瘍を生ずることもあります。外来の診察で用いるダーモスコピーで診断がつけられやすいです。がんの中では比較的小さい、通常は切除で完治します。他の臓器に転移することほとんどありません。名前からも分かるように、日光、長年の紫外線が原因であります。もう一つポアロニ病は一見湿疹のような局面がで、湿疹の治療をしても治らないときは要注意、これは四肢・体幹に多く、紫外線との関連はあまりありませんが井戸水に含まれる微量のヒ素との関連が以前から知られています。

### 2 前ぶれがある「有棘細胞がん」

基底細胞がんは比べる病変が大変大きい。完全切除できれば完治も期待できますが、他の組織に転移することがあります。そうなることも悪性細胞が生まれ、それが増殖したものががんになるのです。実はそんな悪い細胞はいつでもどこにでも存在しますが、ほとんどが自然に消滅(アポトーシス)してしまいます。それでもその中から生き残ったものががんになると考えられています。DNAが壊れていきます。DNAが壊れれば、日光角化症とよばれる病変が起きます。日光角化症は、日光角化症とよばれる病変が起きます。日光角化症は、日光角化症とよばれる病変が起きます。

### 3 悪性度が高いので有名な悪性黒色腫(メラノーマ)

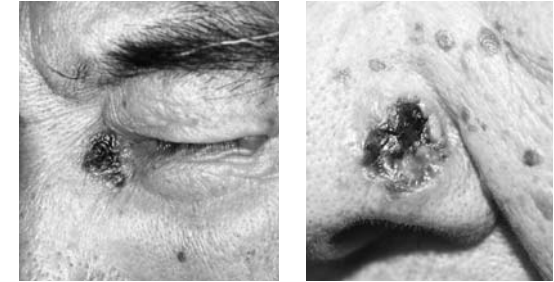
悪性度が高いというものは、進行が早く転移を起すことが多いです。この病変、日本人では足底や爪の部位での割合が高く、紫外線の影響よりも外からの刺激や傷(釘を踏んだ等)が関係していると考えられています。足の裏のほくろ、爪が黒くなったら要注意、などと言われます。日光角化症は頭部、顔面、耳介、手背などに生じる、一見イボのようないくつかの隆起性のもので、たいてい数センチ以内の範囲に留まっていますが、まれに全身に転移するものがあります。日光角化症は、日光角化症とよばれる病変が起きます。

### 最近の治療

2014年に登場しノーベル賞を注目のオプジーボをはじめとした新しい免疫治療薬により、メラノーマの治療で

### 最後に

皮膚がんについてお話ししました。紫外線の影響を知ることが重要です。今からでも日焼け止めをいつも使うこと(もちろん最近、男性の日傘姿を見る機会も増え、使ってみると意外と快適なものですよ。男性の皆さんお試しください)。



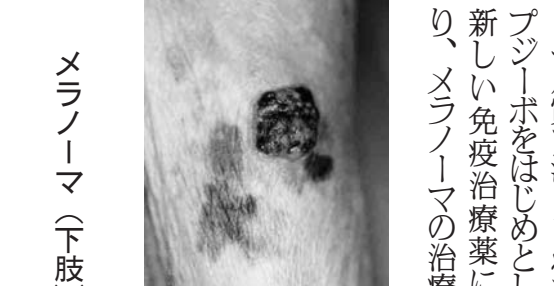
基底細胞がん(目の近く、鼻)



日光角化症(耳介、右頬部)



日光角化症から有棘細胞がんになったもの(耳部前)



メラノーマ(下肢)

皮膚がんの特徴はなんと言っても病変が見えることです。早期に発見・治療をすれば怖いメラノーマも進行期のものでない限り、生存率に改善が見られます。日光角化症や基底細胞癌のことを知り、ときどきは身近に大先輩方のお話、耳などチェックしてみてください。また、皮膚がんはほかに悪性リンパ腫やパジエット病などたくさん種類があります。乳房、陰部など、ちょっとした見せにくい部位でも早めに皮膚科専門医の診察を受けてください。そういったことで結局は治療費も少なく済みますし、ひいては命を守る可能性につながるのです。

急病になった時は... かかりつけの医師が不在の場合は...

まず、かかりつけの医師に電話で相談してください。日頃から急病の時どうするか、かかりつけの医師と話し合っておきましょう。

医療機関検索は小田原医師会のサイトから利用できます  
http://www.odawara.kanagawa.med.or.jp/

休日・夜間の急患診療所はこちら

小田原市保健センター内  
小田原市酒匂2-32-16 / TEL 0465-47-0823

◆土・日・祝日の夜間  
受付時間: 18:00~22:00  
診療科目: 内科・小児科

◆休日の(日曜日・祝日)  
受付時間: 8:30~11:30, 13:00~15:30  
診療科目: 内科・小児科・耳鼻咽喉科  
眼科(第1・3日曜日、県の当番日)

◆平日の夜間  
受付時間: 19:00~22:00  
診療科目: 内科・小児科

Facebook 神静民報 検索

日刊神静民報のおすすめ記事をシェアしませんか

風渡るすき高原の団家まで そば・とろろ・地鶏之味!!

すき高原の中、やすらぎの甘味でひととき。

すき高原を見渡す二階家で 釜めしとわっぱめしを!!

甘味処 よもぎ屋  
●定休日 木曜日  
●営業時間 AM9:00~PM17:00  
〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 817 TEL & FAX 0460-84-3955 HAKONE HOSHINO GROUP

ごはんと板前料理 銀の穂  
●定休日 水曜日  
●営業時間 AM11:00~PM15:00(14:30) P17:30~PM21:00(20:30)  
〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 817 TEL & FAX 0460-84-4158 HAKONE HOSHINO GROUP

身近なニュースをお届けする日刊紙「神静民報」ご購入のお申し込みは下記の販売店へ ●定価1ヵ月2,000円 ●1部売り90円 小田原市立病院売店、大雄山線小田原駅・大雄山駅改札、カフェ・リーフで1部売り好評発売中!

<p><b>小田原地区</b></p> <p>■読売新聞 読売センター 小田原報徳 ☎0465(36)3683</p> <p>小田原西本店 ☎0465(35)0746</p> <p>小田原中央店 ☎0465(24)5050</p> <p>酒匂店 ☎0465(48)0007</p> <p>■毎日新聞小田原中央販売所 ☎0465(87)5313</p> <p>■ASA小田原(有)曾和新聞店 ☎0465(23)3300</p> <p>■毎日新聞小田原北部販売所 ☎0465(34)7538</p> <p>■ASA鴨宮 ☎0465(47)5422</p>	<p>■読売新聞鴨宮専売所 ☎0465(47)3644</p> <p>■ASA国府津 ☎0465(47)2568</p> <p>■読売新聞(有)佐藤新聞店 ☎0465(47)3351</p> <p>■ASA小田原富水 ☎0120(36)3775</p> <p>■ASA栢山 ☎0465(37)1767</p> <p>■ASA小田原東部 ☎0465(24)3012</p> <p>■今井新聞店 ☎0465(42)0340</p>	<p><b>足柄下地区</b></p> <p>■(有)湯本新聞販売所 ☎0460(85)5264</p> <p>■真鶴・湯河原新聞販売所 ☎0465(63)3399</p> <p>■読売センター湯河原 ☎0465(62)7889</p> <p>■ASA湯河原 ☎0465(62)6834</p> <p><b>南足柄・足柄上地区</b></p> <p>■読売新聞 読売センター小田原城北店 ☎0465(74)9061</p> <p>■(株)内藤新聞店 開成店 ☎0465(83)3500</p> <p>南足柄店 ☎0465(72)0234</p> <p>■南足柄新聞店 ☎0465(74)0281</p> <p>■大井松田新聞店 ☎0465(82)0574</p> <p>■杉山新聞店 ☎0465(75)0356</p>	<p><b>秦野地区</b></p> <p>■読売新聞秦野専売所 ☎0463(82)0290</p> <p>■(有)北湘読売開発 ☎0463(82)7335</p> <p>■沢沢東部新聞販売店 ☎0463(87)3680</p> <p>■ASA沢沢 ☎0463(88)0589</p> <p>■栗原新聞店 ☎0463(88)0058</p> <p><b>二宮・大磯地区</b></p> <p>■毎日国府本郷専売所 ☎0463(72)3272</p> <p>■ASA二宮 ☎0463(71)1157</p>
---	---	---	--