

いのち ひろば

連載

(23)

毎月1回、中旬の水曜日に掲載

前立腺がんの話

小田原市立病院泌尿器科 原 芳 紀



今月のひとこと

前立腺がんの治療には、近年目覚ましい進展がみられます。進行がん、再発がんの治療法も多岐に渡ります。最適な治療の選択が肝要と思います。

3 病期分類

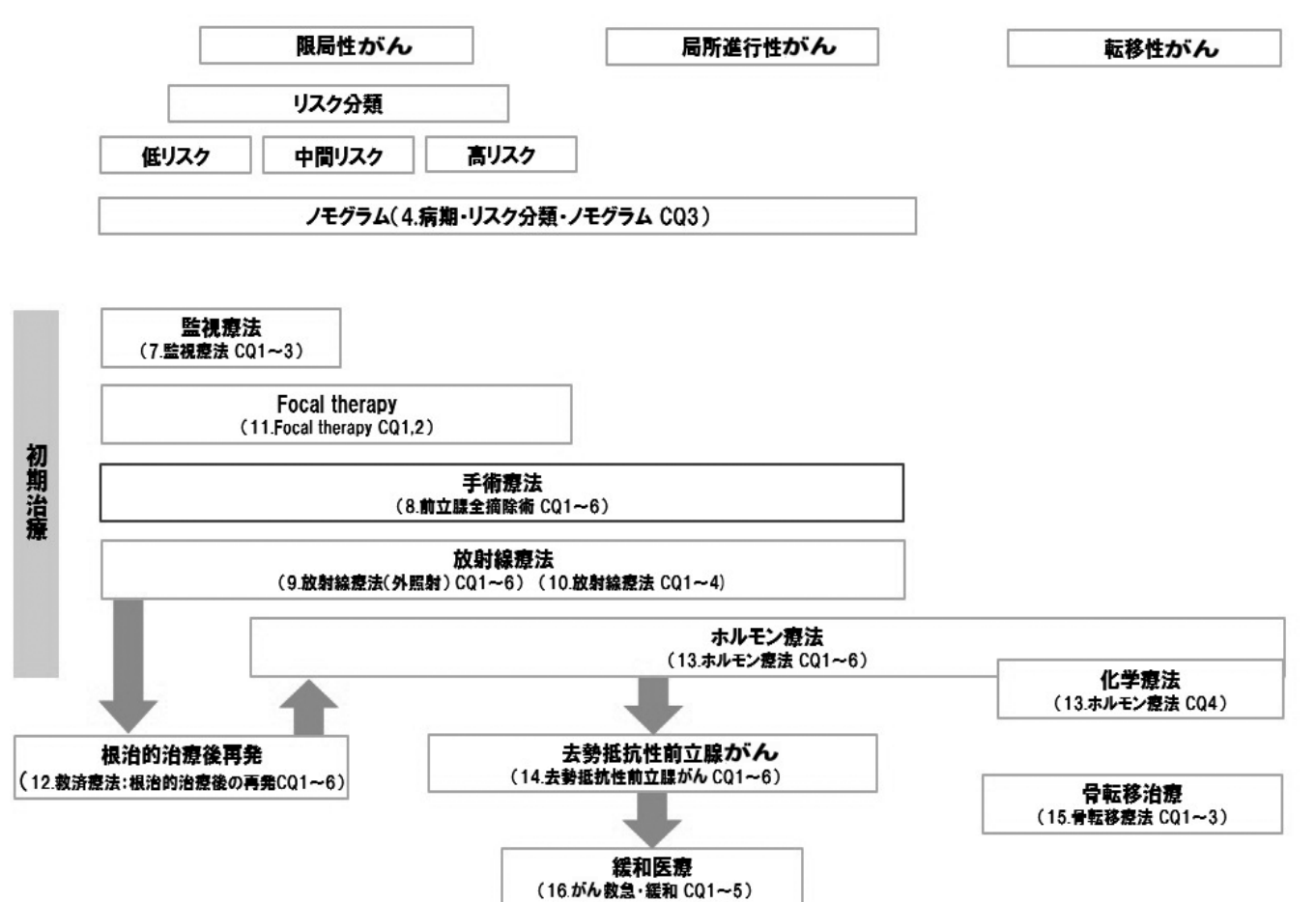
前立腺がん生検で前立腺がんが確定した場合は、転移の有無を調べるためCT、骨シンチなどの検査を施行して病期を決定し、治療へ進みます。前立腺がんは病期により4つのステージに分けられます。ステージI、II期は局限がん、III期は局所浸潤がん、IV期が転移がんです。転移部位は85%が骨、40%がリンパ節です。初期には自覚症状はありませんが、がんの進行に伴い、排尿障害や頻尿、腰痛などが見られます。

前立腺がん診療アルゴリズム



監修：京都大学大学院医学研究科 泌尿器科学 教授 小川 修 先生

病期別治療アルゴリズム



日本泌尿器学会(編) 前立腺癌診療ガイドライン2016年版 東京:金原出版:2016

経過観察	局所的治療		全身的治療	
PSA監視療法	手術療法	放射線療法	内分泌療法(ホルモン療法)	化学療法
・定期的なPSA値の検査	・前立腺全摘術	・外照射法 ・組織内照射法	・精巣摘除術 ・薬物療法(注射薬・内服薬)	・抗がん剤による治療

監修：京都大学大学院医学研究科 泌尿器科学 教授 小川 修 先生

1 疫学
前立腺とは、尿道を取り囲むようにあるクルミ大の臓器です。精液の一部を構成し、男性ホルモンの影響を受けやすい特徴があります。前立腺が6年で1方1000人程度に増加傾向にあり、2017年の推定人口1億2000万人の多くは、男性ホルモンの依存性に発育するがんです。高齢男性に多く、60歳以上では、人口10万人に400人程度の罹患率です。死亡者数は年々増加傾向にあり、2017年の推定人口1億2000万人の多くは、男性ホルモンの依存性に発育するがんです。高齢男性に多く、60歳以上では、人口10万人に400人程度の罹患率です。死亡者数は年々増加傾向にあり、2017年の推定人口1億2000万人の多くは、男性ホルモンの依存性に発育するがんです。

2 診断
前立腺がんの診断・検査は、人間ドックや住民検診などでPSAをチェックすることから始まります。PSA値4~10ng/mlはグリーンゾーンと言われ、20%以上が前立腺がんが発見されます。PSA値4ng/ml以下でも前立腺がんが発見される事があり、前立腺エコー・直腸診なども参考とします。PSA値・エコー・直腸診・自覚症状などから前立腺がんが疑われる場合、確定診断のため前立腺針生検を行います。生検前のMRI撮影は、前立腺の詳細な情報が得られ有用です。

3 治療
前立腺がんの主な治療法は、監視療法・手術療法・放射線療法・内分泌療法(ホルモン療法)・化学療法(抗がん剤)です。PSA値、がんの悪性度、ステージ、患者さんの年齢や全身状態、患者さんの希望などを考慮して治療法を決めます。

4 治療
前立腺がんの主な治療法は、監視療法・手術療法・放射線療法・内分泌療法(ホルモン療法)・化学療法(抗がん剤)です。PSA値、がんの悪性度、ステージ、患者さんの年齢や全身状態、患者さんの希望などを考慮して治療法を決めます。

外照射療法には、3次元強度変調放射線治療(IMRT)があり、放射線照射の他に粒子線治療(陽子線・重粒子線)があります。組織内照射療法は放射線を前立腺内に入れて体内から照射します。小線源永久挿入法と高線量率組織内照射があります。急性期の副作用として排尿痛・頻尿、晩期の副作用は血尿、排便時の出血などがあります。内分泌療法(ホルモン療法)と化学療法(抗がん剤)が主な治療法です。内分泌療法は、男性ホルモンの分泌や作用を抑制する事でがんの増殖を抑えます。手術や放射線治療が難しい患者さん、放射線治療の抵抗性前立腺がんと言われ、2007年頃までは有効な治療法がありませんでした。その後多くの治療薬が開発され、生命予後は良好になっていきます。

2008年のタキサン系抗がん剤に続き、新規抗アンドロゲン薬、新規タキサン系抗がん剤、放射性医薬品などが開発されましたが、その最も効果的な使用方法についても検証が進んでいます。緩和医療の向上と相まって、去勢抵抗性前立腺がんの患者さんにも朗報が多いこの頃です。

(はつよし) 新潟大学医学部卒業、横浜市立大学泌尿器科入局。2007年より小田原市立病院泌尿器科勤務。泌尿器科学会専門医・指導医、医学博士。

急病になった時は... 小田原医師会 地域連携室から...
まず、かかりつけの医師に電話で相談してください。日頃から急病の時どうするか、かかりつけの医師と話し合っておきましょう。
医療機関検索は小田原医師会のサイトから利用できます
<http://www.odawara.kanagawa.med.or.jp/>

かかりつけの医師が不在の場合は...
平日・土曜の昼間 地域医療連携室が医療機関をご案内 TEL.0465-47-0833
休日の昼間・夜間 小田原市休日夜間急患診療所へお電話 TEL.0465-47-0823
休日の深夜 午後10時以降は小田原消防署へお電話 TEL.0465-49-0119

休日・夜間の急患診療所はこちら
小田原市保健センター 内 ◆土・日・祝日の夜間 受付時間：18:00~22:00 診療科目：内科・小児科
小田原市酒匂2-32-16 / TEL 0465-47-0823
◆休日の夜間 受付時間：8:30~11:30, 13:00~15:30 診療科目：内科・小児科・耳鼻咽喉科

Facebook 神静民報 検索
日刊神静民報の おすすめ記事 を シェアしませんか

風渡るすすき高原の団舎家で そば・とろろ・地鶏ニ味!!
そば処 穂しんぼ HOSHINO-AN
そば処 穂しんぼ
●定休日 木曜日
●営業時間 AM11:00~PM15:00 PM17:00~PM20:00
〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 817 TEL&FAX 0460-84-0055
HAKONE HOSHINO GROUP www.hakone-hoshino.jp

すすき高原の中、 やすらぎの甘味でひとときを。
甘味処 穂しんぼ HOSHINO-AN
甘味処 穂しんぼ
●定休日 木曜日
●営業時間 AM9:00~PM17:00
〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 817 TEL&FAX 0460-84-3955
HAKONE HOSHINO GROUP www.hakone-hoshino.jp

すすき高原を見渡す二階家で 釜めしとわっぱめし!!
二階家 穂しんぼ HOSHINO-AN
二階家 穂しんぼ
●定休日 水曜日
●営業時間 AM11:00~PM15:00(LO14:30) PM17:30~PM21:00(LO20:30)
〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 817 TEL&FAX 0460-84-4158
HAKONE HOSHINO GROUP www.hakone-hoshino.jp