

連載

# いのちひろば

毎月1回、中旬の水曜日に掲載

## 今月のひとこと

肺がんをめぐる公衆衛生上のアプローチも、40年でみるとダイナミックに変わってきたことがご理解いただけると思います。今後とも健診制度へのご協力をお願い申し上げます。

## 肺がん検診からみた

## 地域健診の「歴史」

小田原医師会 理事

石井呼吸器内科医院 院長

医師 石井 博司



いしい・ひろし 1969(昭和44)年12月9日、小田原市に生まれる。私立浅野高校を経て佐賀医科大学医学部を卒業後、東海大学医学部呼吸器内科に入局。大学では睡眠時無呼吸症候群と各種生活習慣病の関連を研究。東京都済生会中央病院、東海大学医学部附属病院勤務を経て2012年に石井呼吸器内科医院を開業。同院長。

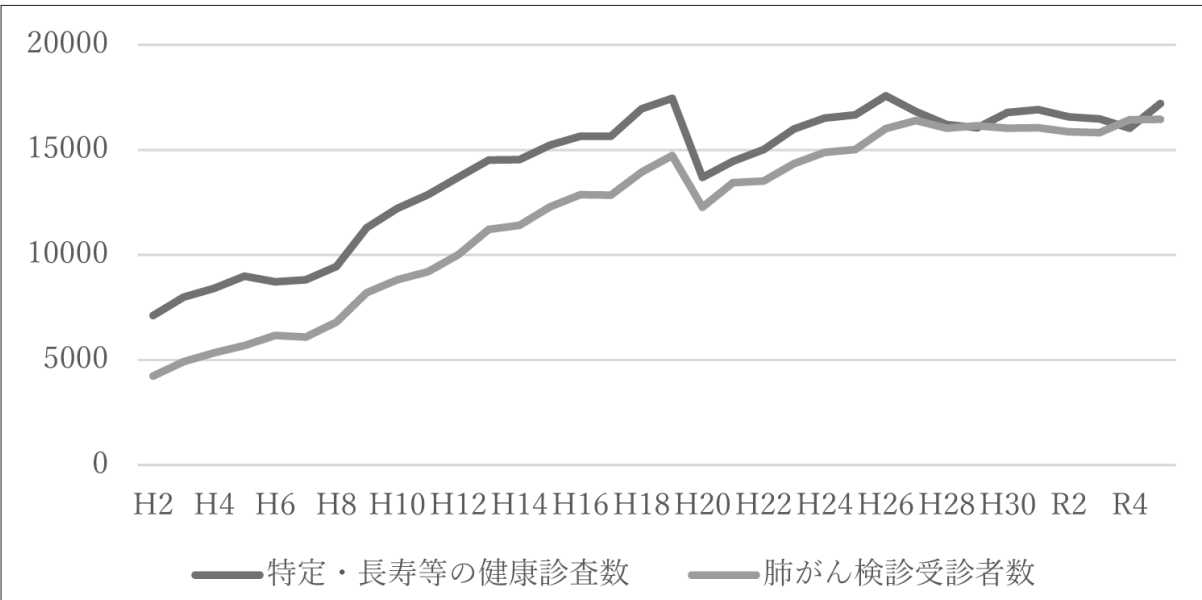
国立がん研究センターの統計によれば令和5年時点でがん死亡者数の1位は肺がん、罹患数でも大腸がんについての2位となっている。地域における肺がん検診の歴史・展望について検討していきたい。

### 【国内の状況】

肺がん検診の歴史を考えると、高齢化社会が到来することが予見昭和25年まで死因の第1位であった。結核対策から語り起こす必要が系化を図るために昭和57年老人保大きい。戦後、結核予防法(昭和26健法)が制定された。肺がん検診は年)において集団検診が重視された。昭和62年、第2次五カ年計画で早た際、検査手段として胸部エックス線検査が明記された。住民検診いとの目標のもと、胸部X線写真X線検査が併用国民まで広げ、最終的に平成19年効性評価に基づく肺がん検診ガイドライン」では二重読影と比較読影を含む標準的な方法であれば死亡率減少効果があることも示された。戦後日本が経済成長していく中で、公衆衛生上の課題も大きく移れ、対策型/任意型いずれの検診に変わっていく。世界に先駆けて推奨されることとなった。

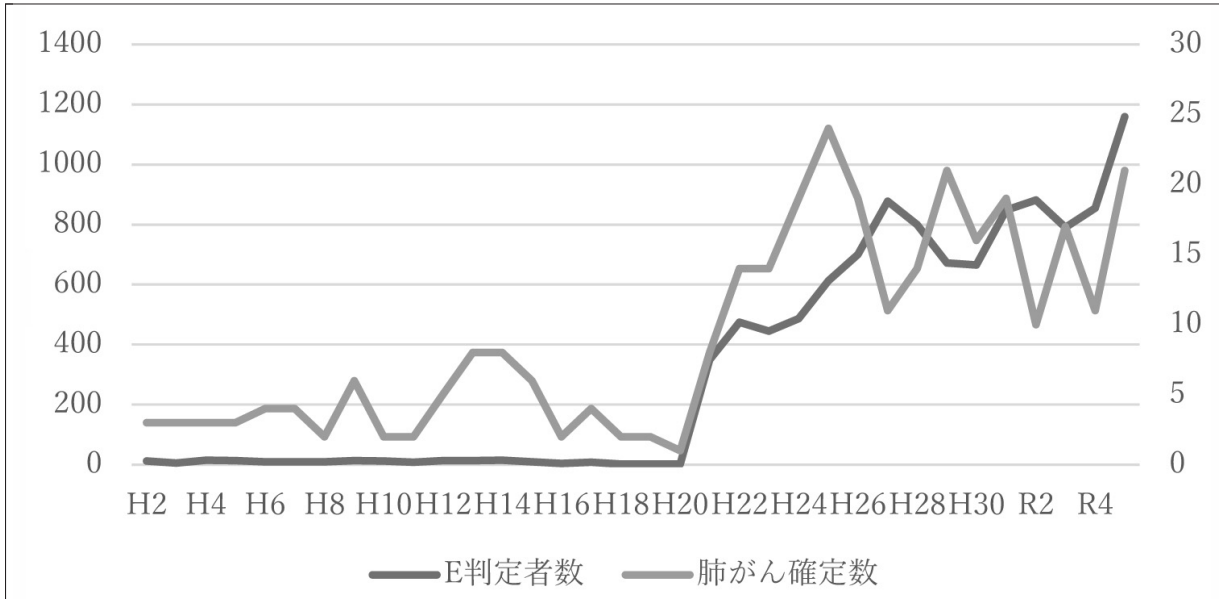
### 【小田原市の状況】

神奈川県西においてもこのような国の状況のもと、小田原医師会において昭和62年にはがん対策部会が設置され、翌昭和63年から肺がん検診が始まった。平成2年以降の小田原市における肺がん検診受診者数を図1に示す。時間経過と共に検診受診者数は確実に増加、当初基本/老人健診の6割ほどであったものが、近年は特定/長寿健診とはほぼ同数になって推移していることがわかる。

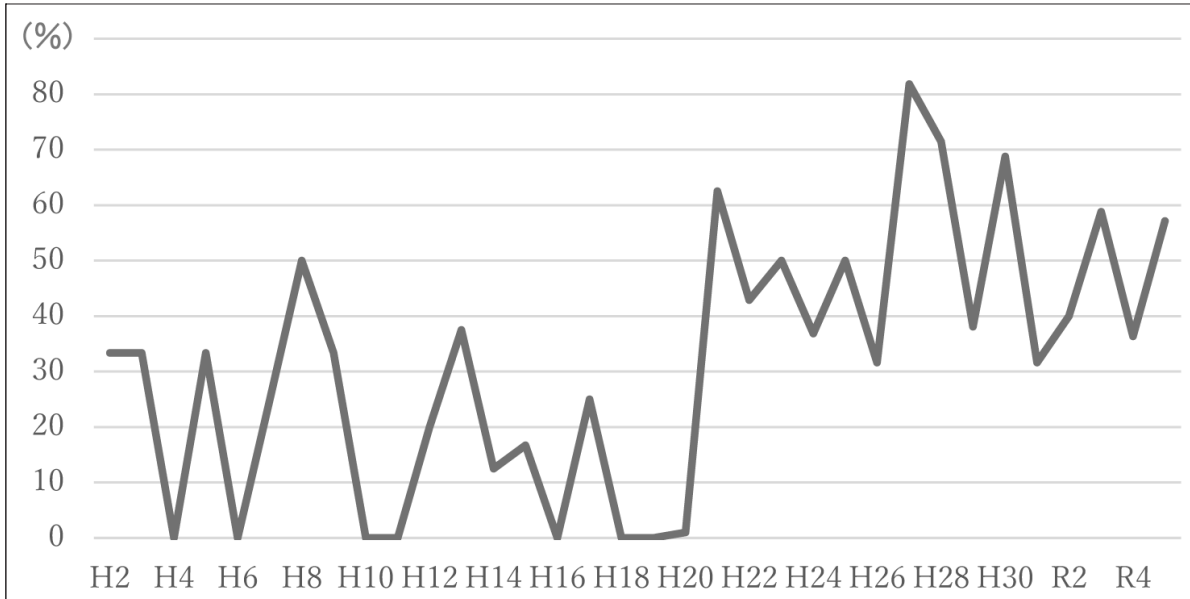


〈図1〉肺がん検診受診者数の推移

検診者数のみならず質の向上に向けて制度変更も進められた。平成21年度から判定基準が現在まで続くものに変更。それに伴い全体的にE判定(肺がん疑い)者について精密検査連絡票が作成され、市が追跡調査することとなった。当初E判定者の29・1%が連絡票未回収となっていたが、近年は1割未満を維持している。精密検査率について国は9割を目標に据えているが、神奈川県内の中規模自治体において小田原市は座間市に次いで高水準となっている。追跡調査にあたっては行政のみならず一次検診実施医療機関他、関係者の協力が不可欠で、尽力いただいている諸氏に改めて感謝したい。精検数の増加に伴い肺がん確定者の数も明確に増加した(図2)。肺がん症例中の早期肺がんの割合も近年は5割近くで推移しており、国の当初の目標に概ね近い値が達成された状況となっている(図3)。



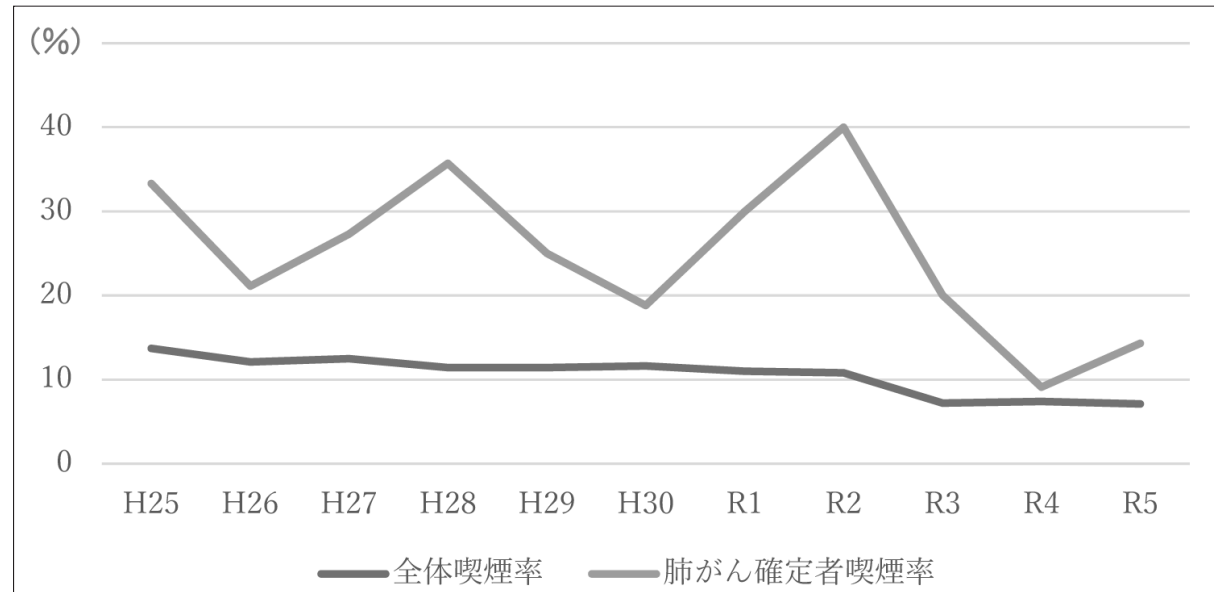
〈図2〉要精検数(左軸)と肺がん確定数(右軸)



〈図3〉肺がん確定数中の早期肺がんの割合

### 【今後の課題】

検診のみならず、原因への対策としての喫煙率の低下も確実に進んだ。健康へのモチベーションが高い集団であることも予想されるが、市内検診受診者に占める喫煙者の割合は平成25以降、10年で半減している。肺がん確定者に占める喫煙者の割合も低下傾向にあり、肺がん検診のニーズが総体としては非喫煙者に移行していることが確認される(図4)。



〈図4〉喫煙率 受診者全体と肺がん確定者

高危険群と考えられる重喫煙者への検診手段として旧来は喀痰細胞診が併用されてきたが、近年は低線量CTの利用がガイドラインで推奨されるようになりつつある。対策型検診として本格的に導入するにはマンパワーなど乗り越えるべき課題が複数あり、本地域において現状では実施困難といわざるを得ないが、各医療機関においては人間ドックなど任意型検診において、高危険群(喫煙指数600以上)をはっきり弁別した上での低線量CT検査の推奨を検討されたい。



次回7月中旬に「職場の暑さ対策について」を掲載予定です。

小田原医師会より住民の方々へ

## 小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町の方対象 診療相談日

| 6月 |                                |                          |                                 |                          |                          |                           |
|----|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 日  | 月                              | 火                        | 水                               | 木                        | 金                        | 土                         |
|    | 1<br>13:00~14:00<br>内科<br>循環器科 | 2<br>13:00~14:00<br>整形外科 | 3<br>14:30~15:30<br>小児科         | 4                        | 5<br>14:20~15:20<br>小児科  | 6                         |
| 7  | 8                              | 9<br>13:00~14:00<br>内科   | 10<br>14:30~15:30<br>内科<br>腎臓内科 | 11<br>13:30~14:30<br>耳鼻科 | 12                       | 13                        |
| 14 | 15<br>13:30~14:30<br>内科        | 16<br>13:30~14:30<br>精神科 | 17<br>13:30~14:30<br>内科         | 18                       | 19                       | 20<br>14:30~15:30<br>産婦人科 |
| 21 | 22                             | 23<br>13:00~14:00<br>内科  | 24                              | 25<br>13:30~14:30<br>内科  | 26<br>13:15~14:15<br>皮膚科 | 27                        |
| 28 | 29                             | 30<br>13:30~14:30<br>内科  |                                 |                          |                          |                           |

| 7月 |                                |                          |                                |                         |                          |                           |
|----|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 日  | 月                              | 火                        | 水                              | 木                       | 金                        | 土                         |
|    |                                |                          | 1                              | 2                       | 3<br>14:20~15:20<br>小児科  | 4                         |
| 5  | 6<br>13:00~14:00<br>内科<br>循環器科 | 7<br>13:00~14:00<br>整形外科 | 8<br>13:30~14:30<br>内科<br>腎臓内科 | 9<br>13:30~14:30<br>耳鼻科 | 10                       | 11<br>14:30~15:30<br>産婦人科 |
| 12 | 13<br>13:30~14:30<br>内科        | 14<br>13:00~14:00<br>内科  | 15                             | 16                      | 17                       | 18                        |
| 19 | 20                             | 21<br>13:30~14:30<br>内科  | 22<br>13:30~14:30<br>内科        | 23                      | 24<br>13:15~14:15<br>皮膚科 | 25                        |
| 26 | 27                             | 28<br>13:30~14:30<br>精神科 | 29                             | 30<br>13:30~14:30<br>内科 | 31                       |                           |

＜ 右記の問合せ先 ＞

## 医師会地域医療連携室

☎0465-47-0833

月曜～土曜(日曜、祝・休日、12/29～1/3休み)  
午前9時～正午/午後1時～午後5時

小田原医師会地域医療連携室では、医師による電話相談を行っています。無料です。事前にお電話ください。

医療機関検索は  
小田原医師会のサイト  
から利用できます



<https://www.odawara.kanagawa.med.or.jp/>

小田原市休日夜間急患診療所

〒256-0816 神奈川県小田原市西匂

2-32-16 ☎0465-47-0823 駐車場(第1～4)あり <https://www.odawara.kanagawa.med.or.jp/nighttime/>

①診療科と受付時間

②平日(夜間) 午後7時～同10時

③日・祝日(昼間) 午後1時～同3時半

④土・日・祝日(夜間) 午後1時～同3時半

⑤耳鼻咽喉科は②のみ

⑥眼科は③のみ